


Heti étlap 2024.04.22 - 2024.04.26

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek			
Ebéd	Felnőtt A menü	KarfiolkréMLEves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással	Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel	Paradicsomleves Levesbetéttel Gyros tál Vitaminalátával	Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma	Csontleves Levesbetéttel Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel			
		Energia: 1,347.37 Kcal / 5,632.01 KJ	Energia: 810.35 Kcal / 3,387.26 KJ	Energia: 892.01 Kcal / 3,728.60 KJ	Energia: 1,218.00 Kcal / 5,091.24 KJ	Energia: 602.39 Kcal / 2,517.99 KJ			
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír			
		49.04 g 82.22 g 16.31 g	30.76 g 38.71 g 10.25 g	35.85 g 19.37 g 15.13 g	40.61 g 17.90 g 4.69 g	31.43 g 40.57 g 11.94 g			
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
101.60 g 25.30 g 3.23 g	83.62 g 0.03 g 3.67 g	142.56 g 60.17 g 9.41 g	220.06 g 34.97 g 3.70 g	95.72 g 0.04 g 3.00 g					
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)		1,3,9,(7)		1,3,7,9,(10)		1,7,9,(12)		1,3,7,9	
Ebéd	Felnőtt B menü	KarfiolkréMLEves Levesgyönggyel Sertéssült Gombamártással Párolt rizzsel	Vajgaluskaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével	Paradicsomleves Levesbetéttel Rántott sertés szelet szezámos bundában Kukoricás rizzsel	Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Mákos tészta Alma	Csontleves Levesbetéttel Borsos tokány Főtt tésztával			
		Energia: 921.52 Kcal / 3,851.95 KJ	Energia: 859.61 Kcal / 3,593.17 KJ	Energia: 1,551.47 Kcal / 6,485.14 KJ	Energia: 1,007.26 Kcal / 4,210.35 KJ	Energia: 723.03 Kcal / 3,022.27 KJ			
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír			
		46.10 g 37.59 g 9.64 g	33.94 g 41.72 g 12.98 g	42.04 g 66.79 g 9.66 g	37.79 g 29.18 g 7.19 g	31.43 g 33.28 g 9.48 g			
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
100.01 g 0.55 g 4.91 g	85.04 g 0.02 g 6.58 g	193.63 g 60.10 g 8.41 g	147.76 g 20.04 g 1.89 g	73.61 g 0.04 g 4.92 g					
1,3,7,9,(6),(10),(11)		1,3,7,9		1,3,9,11		1,7,9,(3)		1,3,9	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos árúszám: 17783408-5-13
 Adószám: 14892500-4-18
 20.